

# INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

Composición:	100 g	100 kcal	100 ml*	Unidad
Valor energético	<b>510</b>		<b>66</b>	kcal
	2137		278	kJ
<b>Grasas</b>	<b>27</b>	<b>5,3</b>	<b>3,5</b>	<b>g</b>
Ácido linoleico (LA)	3300	647	429	mg
Ácido alfa-linolénico (ALA)	300	59	39	mg
Ácido Araquidónico(ARA)	53	10,4	6,9	mg
Ácido docosahexaenoico (DHA)	53	10,4	6,9	mg
<b>Hidratos de carbono</b>	<b>56,1</b>	<b>11</b>	<b>7,3</b>	<b>g</b>
Lactosa	≤0,05	≤0,010		g
Maltodextrina	8,7	1,7	1,1	g
Fibra	0,8	0,16	0,1	g
- Inulina	0,8	0,16	0,1	g
<b>Proteínas</b>	<b>10,3</b>	<b>2</b>	<b>1,3</b>	<b>g</b>
- Suero: Caseína	61:39			
<b>Minerales</b>				
Sodio	165	32	21	mg
Potasio	490	96	64	mg
Calcio	370	73	48	mg
Magnesio	46	9	6	mg
Fósforo	210	41	27	mg
Cloruro	370	73	48	mg
Ca/P	1,8			
Hierro	4,4	0,86	0,57	mg
Zinc	5,4	1,1	0,7	mg
Cobre	335	66	44	µg
Yodo	90	18	12	µg
Manganeso	120	24	16	µg
Selenio	19	3,7	2,5	µg
Fluoruro	25	4,9	3,3	µg
<b>Vitaminas</b>				
Vitamina A	450	88	59	µg RE
Vitamina D3	6,9	1,3	0,89	µg
Vitamina E	6,7	1,3	0,87	mg alfa-TE
Vitamina K1	39	7,6	5,1	µg
Vitamina B1	450	88	59	µg
Vitamina B2	710	139	92	µg
Vitamina B6	435	85	57	µg
Vitamina B12	1,2	0,24	0,16	µg
Niacina	4500	882	585	µg
Ácido Pantoténico	5000	980	650	µg
Vitamina C	65	13	8,5	mg
Biotina	20	3,9	2,6	µg
Folate	129	25	17	µg DFE
<b>Otros</b>				
Taurina	35	6,9	4,6	mg
Colina	160	31	21	mg
Inositol	30	5,9	3,9	mg
L-Carnitina	10	2	1,3	mg
Nucleótidos	17	3,4	2,2	mg

(\* ) 3 medidas rasas (3x4,33g=13g) + 90 ml de agua segura